



Speiseplan Oktober 2026

Zu den Mahlzeiten gibt es laises und lautes Wasser. Gelegentlich reichen wir ein Dessert.

Änderungen vorbehalten!!!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
05.10. Rübenmalheur Kochwurst (Schwein)	06.10. Nuggets (Geflügel) Pommes Rohkost	07.10. Nudeln Tomaten-Mozzarella-Soße	08.10. Hack-Lauch-Suppe (Rind) Brot	09.10. Reispfanne mit Gemüse
12.10. Ferien Hot-Dogs (Geflügel)	13.10. Ferien Goldene Maccaroni	14.10. Ferien Pizza (Geflügel)	15.10. Ferien Fischstäbchen Püree Broccoli	16.10. Ferien Nudeln mit Pesto
19.10. Ferien Hähnchenkeule Bulgursalat	20.10. Ferien Nudel-Puten-Gratin (Geflügel)	21.10. Ferien Hackbällchen (Rind) in Rahm Reis	22.10. Ferien Gemüsepufer Kräuterquark	23.10. Ferien Hühnerfrikassee Reis
26.10. Chili con Carne (Rind) Reis	27.10. Senfeier Kartoffeln	28.10. Maultaschen (Schwein) Spätzle braune Soße (Rind)	29.10. Tortellini-Auflauf	30.10. Pizzasuppe (Rind) Brot

Inhaltsstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Nitrat, 7 = geschwefelt, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel

Allergene: 11 = Milch, 12 = Gluten, 13 = Eier, 14 = Erdnüsse, 15 = Senf, 16 = Sellerie, 17 = Sesamsamen, 18 = Schwefeldioxid, Sulfide, 19 = Fisch, 20 = Schalenfrüchte, 21 = Soja, 22 = Schalentiere, 23 = Weichtiere, 24 = Lupine