

Speiseplan März/April 2023

Zu den Mahlzeiten gibt es laises und lautes Wasser. Gelegentlich reichen wir ein Dessert.

Änderungen vorbehalten!!!

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|--|---|--|
| <u>13.03.</u> Süßkartoffelsuppe 11, 12, 13, 16 Brot 2, 11, 12, 13, 17 | <u>14.03.</u> Frikadellen (Rind) 12, 13, 15 Püree 4, 11, 16 Erbsen + Wurzeln | <u>15.03.</u> Reispfanne mit Gemüse | <u>16.03.</u> Lasagne (Rind) 11, 12, 13, 15, 16 | <u>17.03.</u> Hühnernudelsuppe 12, 13, 16 Brot 2, 11, 12, 13, 17 |
| <u>20.03.</u> Nudeln 12, 13 Möhrensoße 11, 12, 13 | <u>21.03.</u> Gyrossuppe (Geflügel) 0 Brot 2, 11, 12, 13, 17 | <u>22.03.</u> Seelachs 0 Kartoffeln 0 Petersiliensoße 11, 12 | <u>23.03.</u> Hackbällchen (Rind) 12, 13, 15 in Rahm 1, 11, 12 Reis 0 | <u>24.03.</u> Nudeln 12, 13 Tortellini 11, 12, 13, 21 Kräuterfrischkäsesoße 11, 12, 15, 16 |
| <u>27.03.</u> Milchreis 11 Kirschen 0 Zimtzucker 0 | <u>28.03.</u> Nudeln 12, 13 Tomaten-Soße 9, 12, 15, 16 geriebener Käse 11 | <u>29.03.</u> Gulaschsuppe (Rind) 1, 11, 12, 16 Brot 2, 11, 12, 13, 17 | <u>30.03.</u> Schafe am Deich 2, 3, 11, 12, 13, 15, 16, 19 | <u>31.03.</u> Putencurry 0 Reis 0 |
| <u>03.04.</u> Chili con Carne (Rind) 11, 12 Reis 0 | <u>04.04.</u> Rösti 2, 3, 7, 11, 12, 13 Kräuterquark 2, 3, 11, 12, 13, 15, 16 | <u>05.04.</u> Nudeln 12, 13 mit Pesto 11, 12, 13, 15, 21 | <u>06.04. Ferien</u> Ferien | <u>07.04. Ferien</u> Feiertag |
| <u>10.04. Ferien</u> Feiertag | <u>11.04. Ferien</u> | <u>12.04. Ferien</u> | <u>13.04. Ferien</u> | <u>14.04. Ferien</u> |

Inhaltsstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Nitrat, 7 = geschwefelt, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel

Allergene: 11 = Milch, 12 = Gluten, 13 = Eier, 14 = Erdnüsse, 15 = Senf, 16 = Sellerie, 17 = Sesamsamen, 18 = Schwefeldioxid, Sulfide, 19 = Fisch, 20 = Schalenfrüchte, 21 = Soja, 22 = Schalentiere, 23 = Weichtiere, 24 = Lupine